

Ingredientes x 4:

El Sabayón:

Cargas aire 1

Sifón isi 1

Yema pasteurizada 380 gr.

Agua 10 cl

Harina 10 gr.

Sal fina 1 gr.

La cebolla:

Cebollas peladas 250 gr.

Aceite de oliva 0.4 refinado 1 gr.

Sal fina 10 gr

La Espuma de Papa:

Cargas de aire 1

Sifón isi 1

Patatas nuevas 250 gr

Nata Reny Picot 125 cl

Agua cocción de patata 100 cl

Aceite abasa 40 cl

Otros:

Aceite de oliva virgen 40 cl

Elaboración:

Para la Espuma de Patata:

Pelar y cortar en trozos la patata

Ponerlas en una cazuela cubiertas de agua y cocerlas

Estando calientes escurrirlas y ponerlas en la thermomix con el agua de su cocción, la nata y el aceite.

Pasarlo dos veces por el colador y poner 400 gr. En el sifón

Poner una carga de gas.

Para la Cebolla:

Pelar y cortar la cebolla en juliana fina. Cortar en dos para que sea más fácil de comer.

Poner a pochar en una cazuela con el aceite de oliva. Nos tiene que quedar oscura.

Poner a punto de sal.

Para el Sabayón:

Mezclar todos los ingredientes, colar por un chino y meter en sifón con una carga de gas

Calentar al baño maría a unos 60°C.

Presentación:

Poner en el baño maría el sifón de patata a una temperatura de 60°C.

En la parte inferior de la copa poner la cebolla pochada y una cucharada de sabayón.

Terminar poniendo la espuma de patata y encima un cordón de aceite de oliva.

Tortilla española (deconstrucción) Ferran Adrià



Deconstrucción de un artículo (qué, cómo, limitaciones, consecuencias...)

Introducción

Introducción general al tema
Introducción específica a la cuestión
Presentación específica del estudio
(Anticipación del resultado principal)
(Guía a las secciones del trabajo)

Material y métodos

Diseño de la experiencia
Procedimientos de obtención de muestras
Procedimientos analíticos
Procedimientos numéricos

Resultados

Secciones
Gráficos
Tablas

Discusión

Secciones
Elaboración de resultados
Conclusiones
Perspectivas en un contexto más amplio
Nuevas cuestiones

Bibliografía

Adecuación, información, ponderación

Resumen

Introducción tema
Planteamiento de la cuestión
Resumen de resultados
Avance en el conocimiento
Aportación contexto general

Título

Ajuste al contenido, información sobre resultado principal, efectividad comunicación

Artículos a desconstruir

Seminario II:

Nyman, M., Korhola, A., Brooks, S.J. 2005. The distribution and diversity of Chironomidae (Insecta: Diptera) in western Finnish Lapland, with special emphasis on shallow lakes. *Global Ecology and Biogeography*. 14: 137-153.

Seminarios III y IV:

Pla, S., Catalan J. 2005. Chrysophyte cysts from lake sediments reveal the submillennial winter/spring climate variability in the northwestern Mediterranean region throughout the Holocene. *Climate Dynamics*, 24:263-278.

Seminario V:

Grimalt, J.O., Fernandez, P., Berdie, L., Vilanova, R., Catalan, J., Psenner, R., Hofer, R., Appleby, P.G., Rosseland, B.O., Lien, L., Massabau, J.C., Battarbee, R.W. 2001. Selective trapping of organochlorine compounds in mountain lakes of temperate areas. *Environmental Science & Technology*: 35: 2690-2697.